



Soester Sprintabend

Veranstalter:	LAZ Soest
Ansprechpartner:	Florian Wendt
Termin:	Donnerstag, 30.04.2026
Beginn:	17:00 Uhr
Bestimmungen:	Die Wettbewerbe werden nach den jeweils gültigen Internationalen Wettkampfregeln (IWR) sowie der Deutschen- Leichtathletik-Ordnung (DLO) durchgeführt.
Veranstaltungsort:	Sportplatz am Soester Schulzentrum, Paradieser Weg 92, 59494 Soest
Meldungen:	Bis zum 23.04.2026 über LA.Net 3 oder an Wieland Rikus Telefon: 01758229994 E-Mail: meldung@lazsoest.de
	Bei Meldungen per Mail, bitte die Startpassnummer angeben!
Nachmeldungen:	Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind nicht möglich!
Startgebühren:	4€ pro Start für Schüler und Jugendliche (bis einschließlich M/WU18) 6€ pro Start für Erwachsene und Senioren
Auszeichnungen:	Urkunden für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer bis zur Altersklasse M/WU18, weiterer Urkundendruck auf Anfrage
Haftung:	Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.
Wertung:	In der entsprechenden Altersklasse
Zeitplan:	Der Zeitplan wird nach Ablauf der Meldefrist aktualisiert , entsprechend den eingegangenen Meldungen angepasst und zeitnah auf der Homepage des LAZ Soest veröffentlicht (www.lazsoest.de).

Sprintdisziplinen:

- M/W U12 & U14 – 30m fliegend, 50m, 80m
- M/W U16 – 30m fliegend, 80m, 150m
- M/W U18 & U20 – 30m fliegend, 150m, 200m
- M/W U23 & M/F – 30m fliegend, 150m, 200m
- Seniorinnen und Senioren – 30m fliegend, 150m, 200m

Hürdendisziplinen:

- M/WJ U14 – 60mH
- M/WJ U16 – 80mH
- WJ U18/U20/U23/F – 100mH
- MJ U18/U20/U23/M – 110mH

Datenschutz:

Mit der Abgabe einer Meldung erklärt der Verein/die Schule, dass er/sie und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Meldelisten, Wettkampfprotokollen und Ergebnislisten auch auf elektronischem Wege veröffentlicht werden.

Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.



Aktualisierter Zeitplan

Stand: 26.04.2026

In allen Disziplinen starten zuerst die weiblichen Teilnehmerinnen und dann die männlichen Teilnehmer, falls diese zur selben Zeit geplant sind.

Zeit	M/W U12	M/W U14	M/W U16	M/W U18	M/W U20	M/F	Seniorinnen & Senioren
17:00	30mf	60mH					
17:10			80mH (W)				
17:20		30mf	80mH (M)				
17:30				100mH	100mH		
17:40							
17:50			30mf	110mH	110mH		
18:00	50m						
18:10				30mf			
18:20		50m					
18:30							
18:40					30mf		
18:50			80m				
19:00	80m					30mf	30mf
19:10		80m					
19:20							
19:30							
19:40			150m				
19:50				150m	150m	150m	150m
20:00							
20:10				200m	200m		
20:20						200m	200m