



Offene Stadtmeisterschaft mit gesonderten 800m & 5000m-Läufen

| | |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Veranstalter: | Stadtsportverband Soest |
| Ausrichter: | LAZ Soest |
| Termin: | Sonntag, 04.06.2023 |
| Beginn: | 10:00 Uhr |
| Bestimmungen: | Die Wettbewerbe werden nach den jeweils gültigen Internationalen Wettkampfregeleln (IWR) sowie der Deutschen-Leichtathletik-Ordnung (DLO) durchgeführt. |
| Veranstaltungsort: | Sportplatz am Soester Schulzentrum, Paradieser Weg 92, 59494 Soest |
| Meldungen: | Bis zum 28.05.2023 über LA.Net 3 oder an Wieland Rikus Telefon: 01758229994 E-Mail: meldung@lazsoest.de |

Meldungen für die 800m & 5000m-Läufe bitte unter Angabe der persönlichen Zielzeit übermitteln.

| | |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nachmeldungen: | Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind nicht möglich! |
| Startgebühren: | 4€ für Schüler und Jugendliche 6€ für Erwachsene und Senioren 3€ für den 800m-Lauf 5€ für den 5000m-Lauf (ohne Stadtmeisterwertung) |
| Auszeichnungen: | Urkunden für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer und Medaillen für die Stadtmeister. |
| Haftung: | Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden. |

Disziplinen: M/W U8 – Kinderleichtathletik (2x 30m Sprint aus vers. Startpositionen, Zielweitsprung & Schlagballwurf aus dem Stand)

M/W U10 – Kinderleichtathletik (2x 40m Sprint aus dem Hoch-, Kauer- oder Dreipunktstart, Weitsprung in die Zone & Schlagballwurf aus 3m Anlauf)

M/W U12 – Dreikampf, Hoch, 800m

M/W U14 – Drei- oder Vierkampf, Hoch, 800m

M/W U16 – Drei- oder Vierkampf, Hoch, 800m

M/W U18 – Drei- oder Vierkampf, Hoch, 800m

M/W U20 – Drei- oder Vierkampf, Hoch, 800m

M/F – Dreikampf- oder Vierkampf, Hoch, 800m

Senioren & Seniorinnen – Dreikampf, Hoch, 800m

5000m-Lauf: Der erste Lauf ist für **09:30 Uhr** angesetzt.

Das Läuferfeld wird auf ca. 12 Teilnehmerinnen und Teilnehmer pro Lauf begrenzt.

Einteilung der Läufe erfolgt nach angegebener Lauf- bzw. Zielzeit.

Zulassung zum 5000m-Lauf erst ab der Altersklasse M/W U16

800m-Lauf: Das Läuferfeld wird auf ca. 12 Teilnehmerinnen und Teilnehmer pro Lauf begrenzt.

| | |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Zeitplan & Laufeinteilung: | Werden nach Ablauf der Meldefrist aktualisiert, entsprechend den eingegangenen Meldungen angepasst und zeitnah auf der Homepage des LAZ Soest veröffentlicht (www.lazsoest.de). |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

Aktualisierter Zeitplan

Stand 30.05.2023

| Zeit: | M/W U6 Kinderleichtathletik (Jahrgänge 2018/2019) | M/W U8 Kinderleichtathletik (Jahrgänge 2016/2017) | M/W U10 Kinderleichtathletik (Jahrgänge 2014/2015) | M/W U12 | M/W U14 | M/W U16 | M/W U18 | M/F & Senioren |
|---------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------|--------------------|----------------------|
| Teilnehmer- zahl | 2 TN | 21 TN | 17 TN | 9 TN | 10 TN | 8 TN | 5 TN | 1 TN |
| 09:30 Uhr | | | | | | | 5000m | |
| 10:00 Uhr | 2x 30m Sprint | 2x 30m Sprint | | Schlagball (80g) (Ball 1) | | Weit (Anlage 1) | Weit (Anlage 1) | |
| 10:30 Uhr | | | 2x 40m Sprint | | Schlagball (200g) (Ball 1) | | | |
| 11:00 Uhr | Schlagwurf aus dem Stand (Ball 1) | Schlagwurf aus dem Stand (Ball 1) | | 50m | | Kugel | Kugel | |
| 11:15 Uhr | | | | | 75m | | | |
| 11:30 Uhr | | | Schlagwurf aus 3m Anlauf (Ball 1) | | | | | |
| 12:00 Uhr | | | | Weit (Anlage 1) | Weit (Anlage 1) | 100m | 100m | |
| 12:15 Uhr | Zielweitsprung (Anlage 2) | Zielweitsprung (Anlage 2) | | | | | | |
| 12:30 Uhr | | | Weitsprung in die Zone (Anlage 3) | | | | | |
| 13:15 Uhr | | | | | | | | |
| 13:00 Uhr | | | | | | | | Hoch (Anlage 1) |
| 13:30 Uhr | | | | Hoch (Anlage 2) | Hoch (Anlage 2) | | | |
| 13:45 Uhr | | | | | | Hoch (Anlage 1) | Hoch (Anlage 1) | |
| 15:15 Uhr | | | 800m | 800m | 800m | 800m | 800m | 800m |

Datenschutz:

Mit der Abgabe einer Meldung erklärt der Verein/die Schule, dass er/sie und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Meldelisten, Wettkampfprotokollen und Ergebnislisten auch auf elektronischem Wege veröffentlicht werden.

Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.