



12. Soester Sprintmehrkampf

Veranstalter/Ausrichter:	LAZ Soest
Termin:	Freitag, 28.04.2023
Beginn:	16:45 Uhr
Bestimmungen:	Die Wettbewerbe werden nach den jeweils gültigen Internationalen Wettkampfregeleln (IWR) sowie der Deutschen-Leichtathletik-Ordnung (DLO) durchgeführt.
Veranstaltungsort:	Sportplatz am Soester Schulzentrum, Paradieser Weg 92, 59494 Soest
Meldungen:	Bis zum 23.04.2023 über LA.Net 3 oder an Wieland Rikus Telefon: 01758229994 E-Mail: meldung@lazsoest.de
Nachmeldungen:	Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind nicht möglich!
Startgebühren:	6€ für Erwachsene und Senioren 4€ für Schüler und Jugendliche
Auszeichnungen:	Urkunden für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer
Haftung:	Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.
Sprintdisziplinen:	M/W U12 – 30m fliegend, 50m, 80m M/W U14 – 30m fliegend, 50m, 80m M/W U16 – 30m fliegend, 80m, 150m M/W U18 – 30m fliegend, 150m, 200m M/W U20 – 30m fliegend, 150m, 200m

M/F – 30m fliegend, 150m, 200m

Seniorinnen und Senioren – 30m fliegend, 150m, 200m

Hürdendisziplinen: WJ U18 - F – 400mH

M/WJ U14 – 60mH

M/WJ U16 – 80mH

WJ U18/U20/U23/F – 100mH

MJ U18/U20/U23/M – 110mH

Hinweis: Die Zeiten der drei Sprint-Distanzen werden in Punkte umgerechnet und zu einer Gesamtwertung für den Sprint-Dreikampf addiert. Die entsprechende Tabelle kann im Wettkampfbüro eingesehen werden.

Zeitplan:	Wird nach Ablauf der Meldefrist aktualisiert, entsprechend den eingegangenen Meldungen angepasst und zeitnah auf der Homepage des LAZ Soest veröffentlicht (www.lazsoest.de).
-----------	---

Datenschutz:

Mit der Abgabe einer Meldung erklärt der Verein/die Schule, dass er/sie und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Meldelisten, Wettkampfprotokollen und Ergebnislisten auch auf elektronischem Wege veröffentlicht werden.

Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.

Aktualisierter Zeitplan:

Stand: 24.04.2023

Zeit:	M/W U12 & U14	M/W U16	M/W U18	M/W U20	M/W U23	M/F	Seniorinnen & Senioren
16:45 Uhr			400mH (WU 18)	400mH (WU 23)	400mH (WU 23)	400mH (F)	
17:00 Uhr	60mH (M/WU14)						
17:10 Uhr		80mH					
17:20 Uhr	30m fliegend						
17:25 Uhr			100mH (WU18)	100mH (WU 20)	100mH (WU 23)	100mH (F)	
17:40 Uhr			110mH (MU18)	110mH (MU 20)	110mH (MU 23)	110mH (M)	
17:50 Uhr		30m fliegend					
18:10 Uhr	50m		30m fliegend	30m fliegend			
18:25 Uhr					30m fliegend	30m fliegend	30m fliegend
18:35 Uhr	80m	80m					
19:10 Uhr			150m	150m	150m	150m	150m
19:30 Uhr		150m					
20:00 Uhr			200m	200m	200m	200m	200m