



September 2022

„Sprinten wie Gina Lückenkemper“ - LAZ-Ferienfreizeit in den Herbstferien

Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe Eltern,

nach der guten Resonanz in den vergangenen Jahren lädt das LAZ Soest in den Herbstferien vom

04. bis 07. Oktober 2022 erneut zu einer Ferienfreizeit

ein. Vier Tage lang werden wir auf dem Sportplatz am Soester Schulzentrum gemeinsam trainieren und neue Disziplinen kennenlernen. In der ersten Herbstferienwoche wollen wir besonders den Fokus auf das Sprinten legen. Außerdem stehen weitere Aktivitäten auf dem Programm, unter anderem der Besuch des Aquafuns. Am letzten Tag planen wir wieder ein Abschlussgrillen, zu dem auch Eltern und Geschwister herzlich eingeladen sind (Freitag 07. Oktober, ab 16.30 Uhr, Sportplatz am Schulzentrum).

Wir starten morgens jeweils um 10 Uhr auf dem Sportplatz am Schulzentrum, das Programm endet gegen 15.30 Uhr.

Teilnehmen können alle Sportlerinnen und Sportler der Geburtsjahrgänge 2010 bis 2014 und unabhängig davon ob LAZ-Mitglied oder nicht. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, berücksichtigen wir die Anmeldungen in der Reihenfolge, in der sie bei uns eingehen. Die Teilnahmegebühr beträgt **40,00€** pro Person. Die Anmeldung für die Ferienfreizeit ist bis zum **30. September** möglich.

Bei der Anmeldung sind folgende Daten zu übermitteln:

- Name des Teilnehmenden/ der Teilnehmenden
- Geburtsdatum des Kindes
- Telefonnummer der Eltern/ eines Elternteils
- Teilnehmer beim Abschlussgrillen (inklusive des Teilnehmenden)

Anmeldungen und Fragen gehen an: Florian Wendt, E-Mail: f.wendt@lazoest.de , Tel.: 0162/7387971

Die Trainingseinheiten leiten die ausgebildeten LAZ-Trainer. Bei zwei Punkten benötigen wir allerdings noch eure Unterstützung:

1.) Salatspenden beim Abschlussgrillen: Wenn Sie einen Salat zum Abschlussgrillen mitbringen möchten, geben Sie dies bitte bei der Anmeldung an.

2.) Betreuung beim Mittagessen: Mittags werden wir eine Mahlzeit für die Sportlerinnen und Sportler bereitstellen. Für die Ausgabe des Essens und die Betreuung der Sportlerinnen und Sportler benötigen wir an allen vier Tagen in der Zeit zwischen 11.30 Uhr und 13.30 Uhr noch weitere Helferinnen und Helfer. Wenn Sie uns dabei unterstützen möchten, geben Sie dies ebenfalls gerne bei der Anmeldung an.

Wir freuen uns auf eure Anmeldungen

Euer LAZ-Trainerteam