

6. Soester Sprintmehrkampf



- Veranstalter/Ausrichter: LAZ Soest
- Termin: Freitag, 20. April 2018, Beginn: 17 Uhr
- Bestimmungen: Die Wettbewerbe werden nach den jeweils gültigen „Internationalen WettkampfregeIn“ (IWR) sowie der „Deutschen Leichtathletik Ordnung“ (DLO) durchgeführt.
- Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.
- Meldungen: Bis zum 17. April 2018 an
Sebastian Moritz
Telefon: 0163 4952369
E-Mail: meldung@lazsoest.de
- Nachmeldungen: Nachmeldungen sind bis eine Stunde vor Beginn des jeweiligen Wettbewerbs möglich.
Die Nachmeldegebühr beträgt einen Euro.
- Gebühren: Erwachsene: 5 €
Kinder/Jugendliche: 4 €
- Wertung: Die Zeiten über alle drei Distanzen werden in Punkte umgerechnet und addiert. Die entsprechende Tabelle kann im Wettkampfbüro eingesehen werden.
Der Wettbewerb der U10 und U12 wird als Förderwettkampf ausgetragen.

Zeitplan

	U20/Erwachsene	U18	U16	U14	U12	U10
17.00						50 m
17.15			30 m fS		50 m	
17.30		30 m fS		50 m		
17.45	30 m fS					80 m
18.00			80 m		30 m fS	
18.15		150 m		30 m fS		
18.30	150 m					30 m fS
18.45					80 m	
19.00				80 m		
19.15			120 m			
19.30		200 m				
19.45	300 m					

fS = „fliegender“ Sprint durch die Lichtschranken