



4. Soester Mehrkampfmeeting für Schülerinnen, Schüler & Frauen

Veranstalter/Ausrichter:	LAZ Soest & DJK Grün-Weiß Werl
Termin:	Samstag, 13.05.2023 & Sonntag, 14.05.2023
Beginn:	Samstag 09:30 Uhr Sonntag 10:00 Uhr
Bestimmungen:	Die Wettbewerbe werden nach den jeweils gültigen Internationalen Wettkampfbregeln (IWR) sowie der Deutschen-Leichtathletik-Ordnung (DLO) durchgeführt.
Veranstaltungsort:	Sportplatz am Soester Schulzentrum, Paradieser Weg 92, 59494 Soest
Meldungen:	Bis zum 07.05.2023 über LA.Net 3 oder an Wieland Rikus Telefon: 01758229994 E-Mail: meldung@lazsoest.de
Nachmeldungen:	Nachmeldungen am Veranstaltungstag sind nicht möglich!
Startgebühren:	Drei- & Vierkampf: 6€ Blockwettkämpfe: 8€ 7- & 9-Kampf: 10€
Auszeichnungen:	Urkunden für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer
Haftung:	Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schäden.
Gerätekontrolle:	Bis eine Stunde vor dem jeweiligen Wettkampfbeginn.

Disziplinen 7-Kampf (WU16 – F):

13.05.2023:	80/100mH, Hoch, Kugel & 100/200m
14.05.2023:	Weit, Speer & 800m

Disziplinen 9-Kampf (MU16):

13.05.2023:	100m, Weit, Kugel, Hoch
14.05.2023:	80mH, Diskus, Stab, Speer, 1000m

Disziplinen der Blockwettkämpfe (M & WU14):

Blockwettkampf Sprint/Sprung: 75m, 60mH, Weit, Hoch & Speer (400g)

Blockwettkampf Wurf: 75m, 60mH, Weit, Kugel (3kg) & Diskus (750g)

Disziplinen des 3- bzw. 4. Kampfes (M/WU8 – M/WU12):

Dreikampf: 50m, Weit, Schlagball

Vierkampf: 50m, Weit, Hoch, Schlagball

Zeitplan:	Wird nach Ablauf der Meldefrist aktualisiert, entsprechend den eingegangenen Meldungen angepasst und zeitnah auf der Homepage des LAZ Soest veröffentlicht (www.lazsoest.de).
-----------	---

Aktualisierter Zeitplan:

Stand: 10.05.2023

Samstag, 13.05.2023			Blockwettkampf	Blockwettkampf	Blockwettkampf	7-Kampf	9-Kampf	7-Kampf	7-Kampf	7-Kampf
	Vierkampf	Vierkampf	Sprint / Sprung	Sprint / Sprung	Wurf					
Zeit:	WU12	MU12	WU14	MU14	M/WU14	WU16	MU16	WU18	WU20	F
09:30							100m			
09:45			60mH	60mH						
10:00					60mH					
10:30				Weit (2)		80mH				
11:00			Hoch (2)				Weit (1)			
11:30								100mH	100mH	100mH
11:45	50m	50m			Weit (2)					
12:00						Kugel (2)	Kugel (1)			
12:30				75m						
12:45										
13:00	Weit (1)	Hoch (2)	75m	Hoch (2)	75m		Hoch (1)	Hoch (1)	Hoch (1)	Hoch (1)
13:30			Weit (2)							
14:00										
14:30					Kugel (1)					
15:00	Hoch (2)	Weit (1)		Speer		Hoch (1)		Kugel (2)	Kugel (2)	Kugel (2)
15:30			Speer							
15:45										
16:00		Schlagball								
16:15					Diskus					
16:30	Schlagball					100m				
17:00								200m	200m	200m
Teilnehmerzahlen:	19	6	12	3	6	17	2	6	2	2

Sonntag, 14.05.2023	Dreikampf	Dreikampf	Dreikampf	7-Kampf	9-Kampf	7-Kampf	7-Kampf	7-Kampf
Zeit:	M/WU8	MU10	WU10	WU16	MU16	WU18	WU20	F
10:00	50m	50m	50m	Speer				
10:30						Weit (1)	Weit (1)	Weit (1)
10:45					80mH			
11:00	Schlagball (1)	Weit (3)	Schlagball (2)					
11:15					Diskus			
11:30								
12:00				Weit (1)		Speer	Speer	Speer
12:30					Stab			
13:00	Weit (2)	Schlagball (1)	Weit (3)					
13:30						800m	800m	800m
14:00				800m	Speer			
14:30								
15:00					1000m			
Teilnehmerzahlen:	10	14	12	17	2	6	2	2

Datenschutz:

Mit der Abgabe einer Meldung erklärt der Verein/die Schule, dass er/sie und die gemeldeten Teilnehmer mit der Speicherung der personenbezogenen Daten einverstanden sind und auch damit, dass die Wettkampfdaten in Meldelisten, Wettkampfprotokollen und Ergebnislisten auch auf elektronischem Wege veröffentlicht werden.

Zusätzlich erklärt der Verein mit Abgabe der Meldung, dass die in der Anmeldung genannten Daten sowie im Rahmen der Veranstaltung erstellte Fotos, Filmaufnahmen oder fotomechanische Vervielfältigungen ohne Vergütungsansprüche des jeweiligen Teilnehmers vom Veranstalter und Dritten wie Medien und Sponsoren genutzt werden dürfen.